



Speiseplan

für die Woche Nr. 11 vom 14.03.-18.03.2022

	<i>Menü I</i>	<i>Menü II</i>	<i>Menü III</i>
MO 14.03.2022	Hausgemachte Rindergulaschsuppe Paprika, Kartoffeln, Zwiebeln (A1,I) Brötchen (A1)	Hähnchenbrustfilet "Formaggio" (A1,G) Frischkäsekräuterfüllung Roter Pfeffersoße (A1,G) Bandnudeln (A1,C) Salat (I,J)	Vegetarische Tortellinipfanne (A1,G,C,F) Gemüse, Basilikum, Tomatensugo (-/-) Salat (I,J)
DI 15.03.2022	Penne all arrabbiata (A1,C) Speck-Zwiebel-Tomatensauce (A1,2,3,4,5,7) geriebener Käse (G) Salat (I,J) Dessert	Kräuter-Putensteak Rahmsauce Fingermöhren Gnocchi (C,G), Dessert	Gebratenes Bärlauch-Fischfilet (A,D) Limonensauce (A1,G) Kartoffeln Salat (I,J), Dessert
MI 16.03.2022	Wiener Apfelstrudel (A1,G,F) heiße Vanillesauce (A1,C,G) gemischtes Kompott	Schweinerahmbraten (7) Röstzwiebelsoße (A1,G) Rotkohl Bauernspätzle (A1,C)	Gebratene Nudeln "Asia" (A,C,G,I) mit Ei (C) Sojasauce (F) Gemüse
DO 17.03.2022	Käsespätzle „Allgäuer Art“ (A,C,G) Zwiebeln Bratensauce (A,G) Salat	Feuerspieß (7) Paprika und Zwiebeln Barbecuesauce (A1,G) Tomatenreis Salat (I,J)	Tomatenspätzle (A1,C) mit Broccoli Hirtenkäse (G) Salat (I,J)
FR 18.03.2022	Schweizer Wurstsalat (2,3,4,5,7,I,G) Käse, Gurken, Paprika, Zwiebeln Krustenbrötchen (A1,A2) Dessert	Hähnchen Cordon bleu (A1,C,G) Geflügelsoße (A1,G) Pommes frites Außenstelle: Teigwaren(A1,C) Salat (I,J), Dessert	Gefülltes Fischfilet (A1,D,G,J) Remouladensauce (G,C) Petersilienkartoffeln Salat (I,J), Dessert
Täglich:	SALATBOWL "Arabisch" mit Manti-Salat (A1,C), Sarma mit Reisfüllung, Dressing (G,I,J), Brötchen (A1,A2)		
Täglich: VEGAN	Täglich Mo-Fr auf Vorbestellung 1 Werktag vorher ! Rahmwirsing (A1) mit Räuchertofu (A1,F), Kartoffelcubes 5,50 €		

1) Farbstoffe 2) Konservierungsstoffe 3) Antioxidationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) Phosphat 6) Süßungsmittel 7) Schweinefleisch A1) Weizen A2) Roggen A3) Gerste A4) Hafer A5) Dinkel A6) Kamut A7) Grünkern A8) Emmer A9) Einkorn A10) Triticale B) Krebstiere C) Eier D) Fische E) Erdnüsse F) Soja G) Milch/Laktose H1) Mandeln H2) Haselnüsse H3) Walnüsse H4) Pekannüsse H5) Paranüsse H6) Pistazien H7) Macadamia H8) Queenslandnüsse H9) Cashewnüsse I) Sellerie J) Senf K) Sesam L) Schwefel/Sulfite M) Lupine N) Weichtiere